



26<sup>ÈME</sup> ÉDITION



# 10 km de Sées



## Marche de 5km



le 9 Décembre 2017

**NOUVEAU CIRCUIT  
EN 2 BOUCLES !**

Départ à 15h00



**MARCHE DE 5KM**



Départ à 14h30

Ouvert à tous - Inscription sur place (5€)  
1 lot par participant

Inscription obligatoire par courrier ou sur [www.bibchip-france.fr](http://www.bibchip-france.fr)  
Inscription pour la marche le jour même  
Renseignements et inscriptions Office de tourisme des Sources de l'Orne 02.33.28.74.79



Intermarché



# RÈGLEMENT

## **Article 1 : Organisateur :**

L'Association « Comité d'Organisation de la Foire aux Dindes » (C.O.F.A.D.) organise le **Samedi 9 Décembre 2017** :

- ✓ La 26<sup>ème</sup> édition de la course pédestre « **les 10 Km de Sées** » - Départ à 15 H 00.
- ✓ ainsi qu'une **marche de 5 Km** – Départ à 14 H 30.

## **Article 2 : Epreuves :**

### **Les 10 Km de Sées : NOUVEAU CIRCUIT**

#### **Parcours en 2 boucles (mesuré officiellement)**

Départ « 1, Rue Louis Forton » à Sées, et arrivée « Place du Général De Gaulle » à Sées.

*Le Comité d'Organisation a la possibilité, pour des raisons de sécurité, de modifier le parcours au dernier moment, sans que les participants n'aient pu être avertis auparavant.*

- ✓ Les concurrents s'engagent à ne pas anticiper le départ ; dans le cas contraire, ils seront disqualifiés.
- ✓ Les coureurs pourront avoir accès à une zone d'attente, et d'échauffement située derrière la ligne de départ.
- ✓ Le temps limite imparti pour être classé est de 1 H 30.

**Marche de 5 Km** : Circuit sécurisé (dans le sens contraire de la course des 10 Km) – Départ : Parvis de la Cathédrale

Course ouverte à tous / Pas de classement / un lot à chaque participant.

## **Article 3 – Participation :**

La course est ouverte à tous les coureurs (hommes et femmes – licencié(e)s et non licencié(e)s **nés en 2002 et avant**, ce qui correspond aux catégories d'âge suivantes : Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors et Masters (de 1 à 5).

- ✓ **Justificatif Médical** : Conformément à l'article 231-2-1 du Code du Sport, les participants aux 10 Km de Sées devront **obligatoirement** être :
  - titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running ou d'un Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme ;
  - titulaire d'une licence délivrée par la Fédération Française de Triathlon, la Fédération Française de Course d'Orientation, ou la Fédération Française de Pentathlon moderne ;
  - ou titulaire d'une licence sportive au sens de l'article L.131-6 du Code du Sport délivrée par une fédération agréée, et sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition ;
  - ou, pour les autres participants, titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au 9 Décembre 2017.  
*Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur comme justificatif en cas d'accident.*  
**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.**
- ✓ **Mineurs** : Pour les mineurs, une autorisation parentale écrite est obligatoire.
- ✓ **Handisport** : Cette course n'est pas accessible au Handisport.

## **Article 4 – Inscriptions :**

Le montant de l'engagement est fixé à :

- **11.00 €** pour les 10 Km de Sées (quelque soit la catégorie d'âge)
- **5.00 €** pour la marche

✓ **Modalités d'inscription :**

**Pour les 10 Km de Sées** : les inscriptions pourront se faire, soit :

- en ligne sur le site de BIBCHIP( [www.bibchip-france.fr](http://www.bibchip-france.fr))
- par courrier à déposer ou à envoyer à l'Office de Tourisme de la CDC des Sources de l'Orne – Place du Général De Gaulle -61500- SEES

Les dossiers d'inscription sont disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de la CDC des Sources de l'Orne, ou en téléchargement sur le site internet de la Ville de Sées, et sur les sites spécialisés de courses à pied (Ex : Normandie course à pied, ....)

- **Les inscriptions seront closes le Jeudi 7 Décembre 2017 à 18 H 00.**  
**Aucune inscription ne sera prise le jour de la course.**

- Tout engagement est ferme et définitif et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.
- En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, le Comité d'Organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.
- L'engagement est personnel ; aucun transfert d'inscription n'est autorisé, pour quelque motif que ce soit.
- Toute personne rétrocédant son dossard sera disqualifiée, et le Comité d'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.
- Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, et en accepte toutes les clauses.

**Pour la marche de 5 Km** : les inscriptions se feront exclusivement le jour de la course - à partir de 13 H 00 - Salle d'Argentré - Place de la 2<sup>ème</sup> DB à Sées.

✓ **Retrait des dossards**

Le retrait des dossards se fera le Samedi 9 Décembre à partir de 13 H 00 à la Salle d'Argentré – Place de la 2<sup>ème</sup> DB à Sées ; le Comité d'Organisation se réserve le droit de demander une pièce d'identité.

**Article 5 – Assurance :**

Le Comité d'Organisation est couvert par une assurance responsabilité civile auprès de **SMACL Assurances**.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.  
Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement.

**Article 6 – CNIL :**

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 Janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations ; si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom, adresse, et si possible N ° de dossard.

**Article 7 – Droit à l'image :**

Du fait de leur inscription, les concurrents donnent à l'organisateur un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'évènement pour la promotion de celui-ci.

**Article 8 – Ravitaillement :**

2 postes de ravitaillement sont prévus : l'un à mi-parcours (Rue Louis Forton), et l'autre sur la ligne d'arrivée.

**Article 9 - Sécurité / Assistance Médicale :**

- ✓ Il est obligatoire de respecter les balisages mis en place, et les consignes prodiguées par les bénévoles qui encadrent la course.
- ✓ En application de la CNCHS, tout accompagnateur, notamment en bicyclette ou en roller, est interdit sur le parcours, sous peine de disqualification des concurrents ; il est également interdit d'être accompagné d'animaux (chiens ou autres).

- ✓ La sécurité sera assurée par des signaleurs positionnés sur tout le circuit.
- ✓ La Protection Civile mettra en place 2 postes de secours sur le circuit, ainsi qu'à l'arrivée
- ✓ une assistance médicale sera assurée sur la ligne d'arrivée (un médecin sera présent sur place pendant toute la durée de la course).

### **Article 10 – Contrôles anti-dopage :**

Des contrôles anti-dopage peuvent être effectués sur les concurrents désignés par le médecin habilité par les autorités de Tutelle (F.F.A. ou Ministère de la Jeunesse et des Sports).

### **Article 11 - Classements (10 Km de Sées) :**

- ✓ Le classement est effectué à l'aide de la puce intégrée au dossard.  
*Ce dossard ne doit pas être plié ; il ne sera pas récupéré après la ligne d'arrivée.*
- ✓ Tout coureur ne laissant pas apparaître son dossard dans son intégralité sera disqualifié.  
*Les noms des coureurs disqualifiés figureront dans une rubrique spécifique à la fin du classement officiel.*
- ✓ De même, les concurrents ayant un esprit anti-sportif avant, pendant et après la course pourront être disqualifiés.
- ✓ **Il y aura 3 classements :**
  - Classement SCRATCH HOMMES
  - Classement SCRATCH FEMMES
  - Classement par EQUIPES (sur les 5 meilleurs temps)
- ✓ Les résultats officiels seront disponibles sur les sites internet :
  - [www.bibchip-france.fr](http://www.bibchip-france.fr)
  - [www.normandiecoursseapied.com](http://www.normandiecoursseapied.com)

### **Article 12 - Récompenses :**

- ✓ Un lot sera offert à tous les participants (Tee shirt à manches longues).
- ✓ Nombreuses coupes et lots en produits régionaux)
- ✓ **Grille des prix (valeur en produits régionaux) :**

Classement	SCRATCH HOMMES	SCRATCH FEMMES	CLASSEMENT PAR EQUIPE
1 <sup>er</sup>	160 €	160 €	90 €
2 <sup>eme</sup>	130 €	130 €	60 €
3 <sup>eme</sup>	90 €	90 €	30 €
4 <sup>eme</sup>	70 €	70 €	
5 <sup>eme</sup>	50 €	50 €	
6 <sup>eme</sup>	30 €	30 €	
7 <sup>eme</sup>	30 €	30 €	
8 <sup>eme</sup>	30 €	30 €	
9 <sup>eme</sup>	30 €	30 €	
10 <sup>eme</sup>	30 €	30 €	

- ✓ Les concurrents ont connaissance par ce bulletin de la grille de prix proposée par le Comité d'Organisation qui est le seul décideur de la répartition des récompenses.
- ✓ Il n'y a pas de cumul des récompenses.
- ✓ En cas de contrôle anti-dopage le jour de la course, les prix ne seront attribués qu'après publication des résultats.
- ✓ Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## 10 Km de Sées du 9 Décembre 2017

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Sexe : F  M

Adresse Postale : .....

Code postal : ..... Ville : .....

N° Téléphone : ..... Adresse mail : .....@.....

**Je suis licencié(e) :**

N° Licence : ..... Nom du Club : .....

**Joindre obligatoirement une copie de la licence 2017/2018**

**Je ne suis pas licencié(e) :**

**Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication de la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an au 09/12/17).**

### Acceptation du règlement

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de la course des « 10 Km de Sées du 9 Décembre 2017, et déclare que tous les renseignements fournis sont exacts.

Date : .....

Signature : .....

### Autorisation Parentale

J'autorise mon fils, ma fille ..... à participer aux 10 Km de Sées le 9 Décembre 2017, et de ce fait , je dégage l'organisateur de toutes responsabilités.

Date : .....

Signature : .....

**Bulletin à déposer ou à retourner à l'Office de Tourisme de la CDC des Sources de l'Orne Place du Général De Gaulle à SEES (61500) accompagné d'un chèque de 11,00 € établi à l'ordre du COFAD**

## CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné, Docteur : .....

Certifie avoir examiné

Monsieur : .....

Né(e) : .....

**Et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucune contre-indication à la pratique de l'athlétisme, ou de la course à pied en compétition.**

Fait à : .....

Le : .....

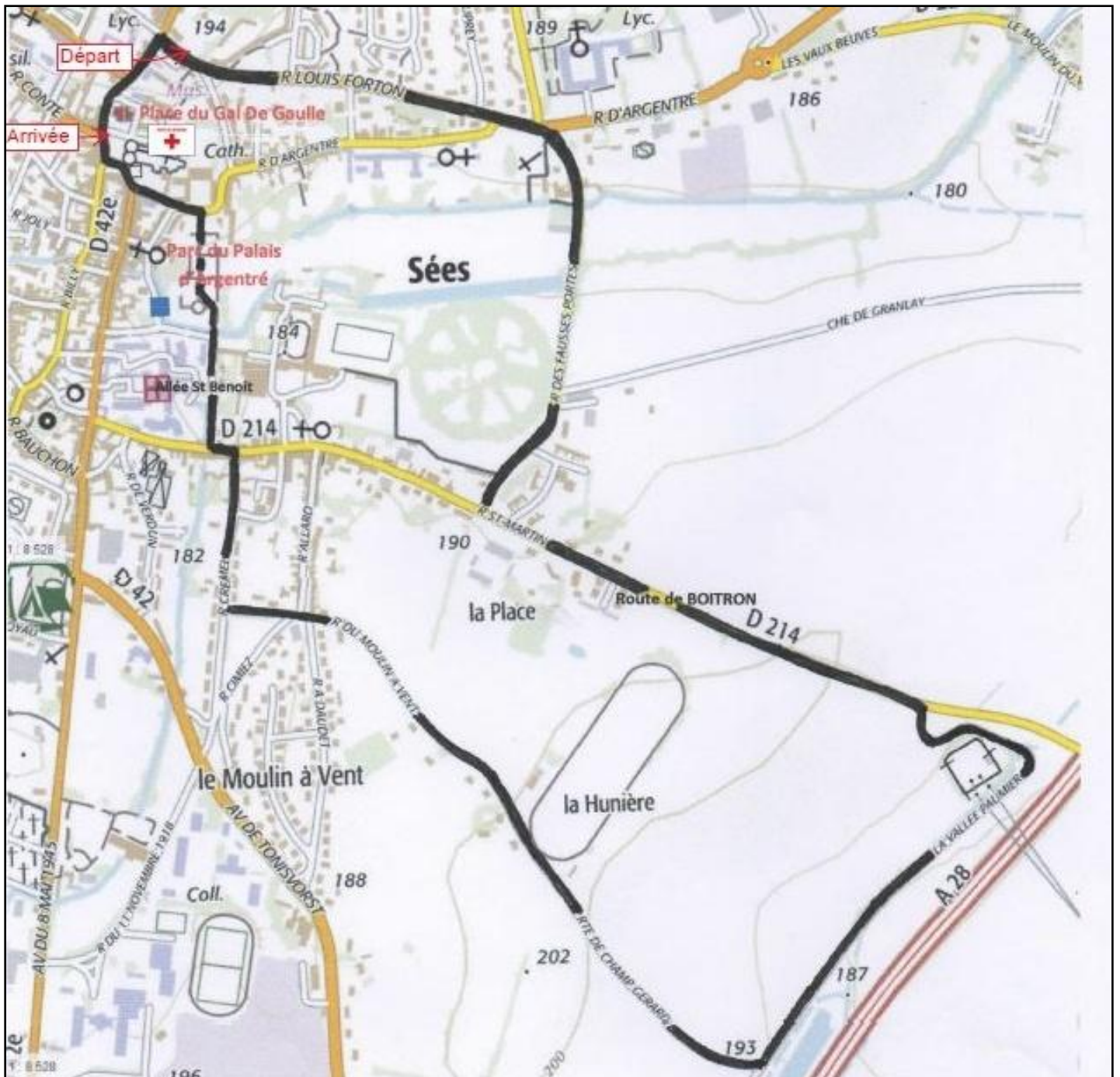
**Cachet du médecin**

**Signature :**



# NOUVEAU CIRCUIT

10 Km de Sées 2017





# NOS PARTENAIRES

**DG** saati  
**Peinture**

Décoration intérieure  
Revêtements sols/murs  
Ravalements

Impasse du Cours  
61500 Sées

dg-peinture@orange.fr  
02 33 82 61 37  
06 23 67 35 75

**Maison Perraux**  
Boulangerie - Pâtisserie

44, rue du Général Leclerc  
61500 SEES  
(Face au Carrefour Market)

Tél. 02 33 82 02 42  
mail : sarlmaisonperraux@orange.fr

*Au Cochon Dore*

2016  
2017

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

Crêperie *Chez David*

45 rue Billy, 61500 SEES

Informations et réservations:  
Tel: 02 33 29 89 74  
Réservation recommandée  
les vendredis et samedis soirs  
www.creperiechezdavid.com

Crêperie  
*Chez David*

Sées

**Sébastien Joannet**  
PLÂTRIER ♦ CARRELEUR

Tél. 02 33 31 96 85  
Port. 06 73 64 24 13

joannet.sebastien@orange.fr

2, rue de Beauvais - LA CHAPELLE PRÈS SÉES

**GARAGE AULNOIS**  
CLEMENT BERNOU  
02.33.27.97.72

11, rue d'Argentan  
61500 Sées  
garage.aulnois@orange.fr

MÉCANIQUE / CARROSSERIE  
Entretien toutes marques  
Vente Véhicules Neufs / Occasion

**AUTOCONTROL**

**CT SALAZIE**  
Avenue du 8 Mai 1945  
61500 SEES  
02.33.81.90.00

*La Tentation* BOULANGERIE  
PÂTISSERIE

Maya & Christophe  
Breaux

Tél. 02.33.28.20.99

11, PLACE GÉNÉRAL DE GAULLE - SÉES

**Le relais des Cordeliers**  
Bar-Restaurant-Traiteur

**M. Berrier Gérard**

5, rue enclos des cordeliers  
61500 Sées

Tel : 02.33.27.19.95

**CORNU**

Gilles LEMARCHAND

CARROSSERIE INDUSTRIELLE  
ÉQUIPEMENTS FORESTIERS  
61500 SEES  
Tél. 02 33 35 34 26 - Fax 02 33 36 51 76  
e-mail : gilles.lemarchand@cornu-sas.fr - Web : www.cornu-sas.fr

HIAB  
JONSERED  
MULTILIFT  
COX

MAISON DE LA PRESSE  
CADEAUX

**OLIVIER Elisabeth**

25, rue de la République  
61500 SEES  
Tél. 02 33 28 75 17

ANTHONY ET FRÉDÉRIC *Perricere*  
VOUS ATTENDENT

**À LA CRÊPERIE SALADERIE**

11, PLACE DU POINT DU JOUR  
61000 ALENÇON

02-33-26-39-35

AU GOÛT  
DU JOUR

Places limitées, pensez à réserver - Restaurant sur place ou à emporter

**optique herpin**  
32 rue de la republique  
61500 SÉES  
0233278293

**A Fleur de Pot**  
Artisan Fleuriste

9, rue de la République  
61500 SEES  
Tél : 02 33 27 70 25  
www.sees-afleurdepot.fr